

- Ménage *
- Repassage *
- Garde d'enfants + de 3 ans *
- Vitres *
- Jardin *
- Gardiennage *
- Bricolage *
- Déménagement

**50 % de
réduction
ou crédit
d'impôts**



*** (réduction ou crédit d'impôts de 50 % sous conditions)**



Collectivités

- Restauration
- Animation / Centres de Loisirs
- Service cantine
- Surveillance de cours
- Entretien des locaux
- Assistance aux enseignants
- Entretien des espaces verts
- Maintenance des locaux
- Distribution de prospectus
- Nettoyage des espaces urbains

**Entreprises
Associations**

- Entretien des locaux
- Entretien des espaces verts
- Remplacement de salariés
- Accroissement temporaire de votre activité

VOTRE PARTENAIRE EMPLOI DE PROXIMITE

Le P'tit Mensuel

N°6- Juin 2018


















Association Intermédiaire L'Envol
10 Grand Rue 86240 SMARVES

☎ 05 49 88 91 29

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-16h30

Jeudi : 8h30-12h30

**Permanence téléphonique du lundi au vendredi :
8h30-12h30 / 13h30-17h30**

Date	Lune	Jour	Conseil jardinage : RUSTICA
Du 1 au 2	☾		Le 2, ne jardinez pas après 13h30 (Apogée).
			Au potager :
			Semer les haricots 'Phénomène', 'Soissons gros blanc', 'Argus', 'Liverte', 'Rocbrun', 'Contender'.
			Semer des capucines en bout des rangs des haricots. Cette association fleurs/légumes permet de protéger les haricots des pucerons qui seront principalement attirés par les capucines.
Du 3 au 4	☾		Le 3, ne jardinez pas entre 9 h 30 et 19 h 45 (Noeud lunaire).
			Au potager :
			En rangs espacés de 30 cm, semes des endives 'Crenoline', 'Zoom', 'Monroe' pour un forçage sans terre de couverture.
			Ressemer des carottes 'Chantenay à coeur rouge 2', 'de Colmar 2', 'Maestro', 'Purple Haze'.
Du 5 au 7	☾		Cueillir et faire sécher dans un local sombre, propre et aéré les fleurs pour les tisanes .
			Semer en pépinière des bisannuelles (campanule médium, giroflée ravenelle, myosotis, oeillet de poète, primevère) et des vivaces (pavot d'Orient, rose trémière).
			En milieu de journée, par temps sec :
			Avant leur floraison, couper les aromatiques (estragon, laurier, menthe, romarin, sarriette, sauge, thym) Les faire sécher.
Du 8 au 10	☾		Récolter l'ortie et la consoude pour réaliser des purins.
			Au potager :
			Semer les chicorées sauvages 'Pain de sucre' et les chicorées italiennes 'Palla Rossa', 'Rème de Trévise', en rangs espacés de 30 cm.
			Renouveler les semis de laitues avec des variétés qui supportent la chaleur et ne montent pas à 'Kinemontepas' 'Iceberg', 'Sucrine', 'Craquerelle du Midi', 'de Pierre bénite', ou 'Grinemontepas'
11-juin	☾		Semer des concombres, cornichons, courgettes en poquets Semer des haricots en rangs.
Du 12 au 14	☾		Semer des radis d'hiver 'Rose de Chine', 'Noir long poids d'hortole', 'Noir gros long d'hiver', 'Violet de Gournay'.
			Semer des rutabagas 'Jaune à collet vert', en lignes espacées de 30 à 40 cm.
			Renouveler les semis de panais et de carottes , à récolter de l'automne au début de l'hiver. Bien disperser les graines dans les sillons, les couvrir légèrement de terre fine. Tasser et arroser en douceur.
			Le 15, ne jardinez pas avant 7 h (Périgée).
Le 15	☾		Marcotter la glycine et la ignonie .
			Diviser les jacinthes, narcisses, tulipes quand le feuillage est jaune.
			Au potager :
			Planter les brocolis semés du 9 au 11 mai.
Du 16 au 17 (14h38)	☾		Avant 14h38 le 17 :
			Planter les céleris à côtes semés du 14 au 16 avril. Écarter les pieds de 30 à 40 cm en tous sens. Raccourcir les feuilles et un peu les racines. Enterrer légèrement la base des tiges.
			Après 14h38 le 17 : commencer les travaux prévus pour le 18 et le 19
			Au verger :
Du 18 au 19	☾		Éclaircir les pommes et poires . Conserver le fruit du centre pour les pommiers et un de la péripérie pour les poiriers.
			Tailler en vert les pommiers et poiriers . Sur les formes palissées, couper les rameaux non productifs trop vigoureux après la 5e feuille, les yeux stériles vont évoluer en éléments fertiles.
			Tailler les rameaux de remplacement de la vigne à 50 cm et ceux fertiles, 2 feuilles après la dernière grappe.
			Au potager :
Du 20 au 22	☾		Récolter les pommes de terre précoces selon vos besoins car elles se conservent peu.
			Si les fanes sont jaunes récolter l'ail, l'oignon, l'échalote . Arracher les légumes-racines. Les laisser ressuyer au sol avant de les stocker au sec.
			Éclaircir les carottes et les radis d'hiver semés du 15 au 17 mai.
			Éclaircir les endives semées les 3 et 4 juin.
Du 23 au 25	☾		Planter les choux-fleurs semés du 9 au 11 mai. Les distancer de 60 à 70 cm en tous sens. Les enterrer jusqu'aux premières feuilles pour renforcer l'enracinement. Tasser autour des tiges, arroser copieusement dans une cuvette .
			.Tous les 50 à 60 cm, planter les choux de Bruxelles, de Milan et des choux frisés non pointus semés du 11 au 14 mai. Enterrer la base des tiges.
			Éclaircir les laitues et chicorées semées du 8 au 10 juin.
			Au verger :
Du 26 au 28	☾		Tailler en vert la vigne (ébourgeonnage et épamprage)
			Tailler en vert les poiriers et pommiers palissés.
			Au potager :
			Biner les tomates après la levée
Du 27 au 28	☾		Tailler les tomates et supprimer les gourmands
			Planter les dernières courgettes en poquet
			Au potager :
			Semer en poquets enrichis de compost les courgettes 'Diamant' ou 'Gold Rush'. Placer 3 graines par trou, à la levée, conserver le plus beau plant. À récolter de septembre aux gelées. Ces pieds prennent le relais des anciens atteints d'oïdium.
29	☾		Récolter les tomates précoces.
			Verger et petits fruits : récolter les abricots, cerises, et pêches ainsi que les fraises, les framboises .
			Au potager :
			Le 30, ne jardinez pas (apogée, puis noeud descendant).
30	☾		

La Bulle Alternative

Festival Mélusik samedi 09 juin 2018

16h-18h et 19h-21h

LE MONDE EN BOUCHE

MANGER MIEUX, GASPILLER MOINS ! Le Pays des 6 Vallées et Pascal Behar du Monde en Bouche vont vous préparer smoothies, gaspachos, pestos dans un esprit « cuisiniers les restes, les fanes, les feuilles, les fruits mûrs, les légumes abîmés, les cueillettes ».

AU JARDIN D'AVENTURES

Moins de gaspillage alimentaire, plus d'astuces... Manger peut être une fête... et une expression culturelle. Est-ce que jeter la nourriture gâche la fête ? Quelles habitudes, idées reçues, stratégies commerciales et autres incitent à gaspiller ? Passez voir et dire pourquoi et comment mettre la poubelle à la diète !

ZERO DECHET POITIER

Le zéro déchet n'est pas une mode, c'est une nécessité. La nouvelle association poitevine fourmille d'idées pour vous convaincre. Venez pratiquer l'autopsie d'une poubelle ou apprendre à réaliser des tawashi. Rapportez vos vieux collants, leggings et autres t-shirts à manches longues pour fabriquer les éponges du futur.

MELUSINS EN TRANSITION

Le collectif Mélusins en transition profite de Mélusik pour vous présenter sa programmation 2018 et son tout nouveau projet : le café associatif. Venez bricoler et vous renseigner, discuter et déguster, échanger des savoir-faire autour d'un verre de jus de plantes sauvages et des idées qui déminent.

LA MAISON POUR TOUS

Venez vous exprimer sur vos envies en matière de vie sociale, de culture et de citoyenneté afin de participer à la création d'un lieu de ressources et d'échanges sur le Pays Mélusin.



Le Pays des Six Vallées et Mélusik s'associent pour secouer votre pulpe écologique : rejoignez nous dans la Bulle Alternative pour découvrir les initiatives locales d'associations qui vous feront voir les choses autrement !



ATELIER DU 19 – IREPS

Etes-vous capable au goût de reconnaître une eau de source, une eau minérale ou l'eau du robinet ? Tentez votre chance au bar à eaux de l'Atelier du 19, logement pédagogique santé environnement ! Vous pourrez également semer vos plantes aromatiques et repartir avec vos plantations.

COMPOSTAGE ET LE BROYAT DU POITOU

Venez découvrir le Broyat du Poitou, spécialité environnementale de nos contrées ! Vous pourrez également effectuer un tour de découverte et découvrir toutes les petites bêtes qui peuplent nos composteurs et nos jardins.

ESPACE INFO ENERGIE

Comment vivre mieux dans son logement et faire des économies d'énergie au quotidien ? L'EIE expose sa maquette de « maison économe » et organise un quiz de 7 à 107 ans afin d'échanger avec les festivaliers sur les moyens -petits et gros- qu'il est possible de mettre en œuvre chez soi pour réduire ses consommations d'énergie.

ENERGIE PARTAGEE

Comment les citoyens peuvent participer et maîtriser la production d'énergies renouvelables ? L'association vous présentera les projets actuels autour de nous.

Infos sur la Bulle Alternative
05 49 57 09 74